

ORSZAGOSVERELLATOSZOLGALAT



ORSZAGOS_VERELLATO



VERADOKOZOSSEG



VERADOKOZOSSEG



ORSZAGOSVERELLATOSZOLGALAT



WWW.OVSZ.HU/VERADAS



-VÉRADÁS-

ÖNKÉNTES ÉS TÉRÍTÉSMENTES



TARTOZZON KÖZÉJÜK ÖN IS!

A biztonságos hazai vérellátáshoz évente nagyságrendileg **360.000** egység vérre van szükség, amelyet közel **240.000** önkéntes véradó térítésmentesen biztosít.

-KÉRDÉSE VAN?-

Gyógyszerszedéssel, véradással kapcsolatos szakmai kérdéseit megírhatja **e-mail** címünkre.

OVSZ@OVSZ.HU 

-KÖSZÖNJÜK-

**HOGY VÉRADÁSÁVAL SEGÍTI
A BETEGEK GYÓGYULÁSÁT!**

MIÉRT VÁRJUK VÉRADÁSRA ÉVENTE LEGALÁBB EGYSZER?

Mert bizonyos betegségek csak vérrel gyógyíthatók.



Mert a vér csak véradással pótolható.



Mert a biztonságos ellátáshoz **napi 1600-1800** véradóra van szükség.



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

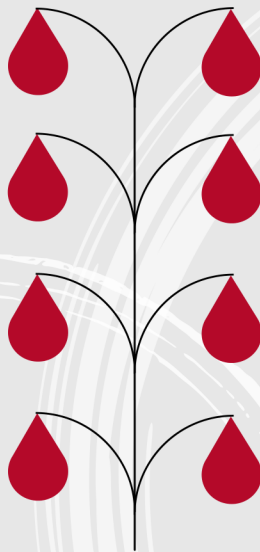
1 MIT ÉRDEMES TUDNI A VÉRADÁSRÓL?

Önkéntes és térítésmentes.

Két véradás között minimum **56 nap**nak kell eltelnie.

A nők évente **4x**, míg a férfiak **5x** adhatnak vért.

Véradó lehet mindenki, aki egészségesnek érzi magát, nincs még **66 éves***, testsúlya eléri az **50 kg**-ot.



3 HOGYAN TÖRTÉNIK A VÉRADÁS?

Egészségi állapotára vonatkozó **kérdőív** kitöltése.

Ujjbegyszúrással nyert vérből meghatározzuk a vércsoportját és a hemoglobin szintjét.

Orvosi vizsgálat során általános állapotfelmérést, vérnyomásmérést végzünk, valamint értékeljük a kérdőív és a hemoglobinszint mérés eredményeit.

Könyökvéna megszurásával **450 +/- 45 ml vért** veszünk le.

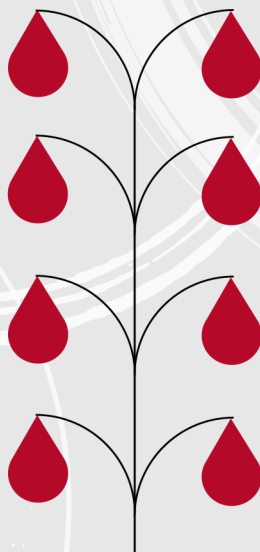
2 HOGYAN KÉSZÜLJÖN FEL A VÉRADÁSRA?

Véradás előtt fogyasszon bőségesen **alkoholmentes folyadékot!**

A véradásra semmiképp **ne éhgyomorral** érkezzen!

Öltözéke olyan legyen, amely nem szorítja a karját!

Hozza magával személyazonosításra alkalmas **arcképes igazolványát****, eredeti **TAJ- és lakcímkártyáját!**



4 MIT TEGYEN VÉRADÁS UTÁN?

Pihenjen **5-10 percet** a vérvételi ágyon és a karján szorítsa le a vérvétel helyét.

A nyomókötést hagyja fent legalább **4 órán át!**

Igyon sok folyadékot!

A vérvétel napján ne végezzen megerőltető munkát, ne sportoljon.

* Első véradók esetén a felső korhatár 60 év.

** Személyi igazolvány, Jogosítvány, Útlevel

Minden véradás után szűrővizsgálatokat végzünk (Hepatitis B és C, szifilisz, HIV). Eredményeiben észlelt eltérés esetén levélben értesítjük.