



2016-ban világszerte közel 100 000 beteg számára indítottak őssejtadományozást és 20 571 esetben történt őssejtátültetés nem rokon donorral. Minden évben újabb ezreknél diagnosztizálnak életet veszélyeztető vérből származó rendellenességeket, például leukémiát. E betegségek nagy részénél a gyógyszeres kezelésnél jóval nagyobb gyógyulási esélyt nyújthat az őssejtátültetés. A rászoruló betegek 70%-ának nincs a családon belüli szöveti típusban (HLA) teljesen egyező donora. Ők csak külső segítségre, vagyis a Te önzetlen adományodra számíthatnak!

MIKOR JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

- ✓ 18 és 45 év között vagy,
- ✓ egészségesnek érzed magad,
- ✓ már legalább egyszer adtál vért (450 ml),
- ✓ nyilatkozatoddal vállalod, hogy kiválasztásod esetén őssejtet (csontvelőt vagy perifériás vér-őssejtet) adsz bármely rászoruló beteg számára.

HOGYAN JELENTKEZHETSZ ŐSSEJTDONORNAK?

- 1 VÉRADÁS**
Amennyiben még nem adtál teljes vért (450 ml), ezt a Magyar Őssejtdonor Regiszterbe jelentkezés előtt tedd meg! Így már akkor is segíthetsz a rászoruló betegeken, amikor még őssejtdonorként nem kerülél regisztrálásra, egyúttal azt is megtapasztalhatod, hogy a véradás esetlegesen mennyire viseli meg szervezetedet.
- 2 JELENTKEZÉS**
Jelezd szándékodat a lakóhelyedhez legközelebbi vérellátóban, és egyeztess időpontot az előzetes vizsgálatok elvégzéséhez (címlista: www.ovsz.hu).
- 3 NYILATKOZAT ALÁÍRÁSA**
A Nyilatkozat aláírásával vállalod a csontvelőből és/vagy perifériás vérből történő őssejtadományozást, és az ezzel kapcsolatos kivizsgálásokat.
- 4 ELŐZETES VIZSGÁLATOK:**
Előzetes belgyógyászati és laboratóriumi vizsgálaton kell részt venned annak érdekében, hogy időben kiszűrjék a donációt esetleg kizáró tényezőket.
- 5 HLA TIPIZÁLÁS:**
Meghatározzák szöveti típusodat, ugyanis őssejtdonorként való esetleges kiválasztásod ezek alapján történik.
- 6 ŐSSEJTDONOR REGISZTRÁCIÓ:**
Amennyiben az előzetes vizsgálatok alapján alkalmas vagy őssejtdonornak és aláírtad az ehhez szükséges Nyilatkozatot, adataid bekerülnek az Országos Vérellátó Szolgálat által működtetett Magyar Őssejtdonor Regiszter nyilvántartásába, az adatvédelmi törvénynek megfelelően.



MI TÖRTÉNIK, HA KIVÁLASZTÁSRA KERÜLTÉL?

Ha téged, mint regisztrált donort -szöveti típusod alapján- egyezőnek találnak egy beteggel (ennek esélye évente egy a tízezerhez), további laboratóriumi vizsgálatokra lesz szükség.

Ebben az esetben a lakóhelyedhez legközelebbi vérellátó munkatársai felveszik veled a kapcsolatot, és ha beleegyezel, egyeztetik a következő vérmintavétel időpontját.

Ezt követően a korábban meghatározott szöveti típus pontosítása történik, amely alapján kiválasztásra kerülhetsz az adott beteg részére.

A Magyar Őssejtdonor Regiszter munkatársai tájékoztatnak arról, hogy a vizsgálati eredmények és a kezelőorvos döntése alapján az őssejtjeid megfelelőek a beteg számára.

Ebben az esetben a donációt megelőzően felméri az egészségi állapotodat (teljes körű belgyógyászati, laboratóriumi kivizsgálás történik az őssejtadás helyszínén).

HOGYAN TÖRTÉNIK AZ ŐSSEJTVÉTEL?

Őssejtnyerés vérből:

Ezen eljárás során, néhány napos gyógyszeres előkészítést követően, műtéti beavatkozás nélkül, járóbeteg szakrendelőben történik az őssejtvétel. Az előkészítő kezelésre azért van szükség, mert az ereinkben keringő vérben általában nincsen elegendő számban őssejt, ezzel a módszerrel pedig a csontvelőből ki lehet szabadítani a szükséges mennyiségű őssejtet. A közel négyórás, véradáshoz hasonló folyamat során a vérből speciális (aferezis) eljárással kiszűrjük az őssejteket.

Őssejtnyerés csontvelővétellel:

Az eljárás során a hátsó csípőlapátból csontvelőt vesznek, steril műtőben, altatásban vagy gerincvelői érzéstelenítéssel. A beavatkozás 2-3 napos kórházi tartózkodást igényel.

Amikor őssejtdonornak jelentkezel, a kitöltendő adatlapon előzetesen bejelölheted, hogy kiválasztásod esetén melyik beavatkozást részesítenéd előnyben.