

TESZT

- egy felnőtt testében az érhálózat 100.000 km, ami két és félszer hosszabb, mint az Egyenlítő, és megközelítőleg 333 millió véresejt kering benne
- a vércsoportok után feltüntetett Rh faktor a Rhesus szónak a rövidítése, amit a Rhesus majmok után neveztek el. Ez lehet negatív vagy pozitív, attól függ, hogy van-e a véredben ilyen antigén vagy nincs
- naponta egy felnőtt aortáján 10.000 l vér folyik keresztül, ami 50 darab 200 literes hordónak felel meg

TESZTELD TUDÁSODAT!

A férfiak évente hányszor adhatnak vért?

- a. 1-szer b. 10-szer c. 5-ször

Naponta hány véradásra van szükség az ország biztonságos vérellátásához?

- a. 1.500 b. 2.000 c. 2.500

Egy véradás alkalmával hány ml vért vesznek le?

- a. 400 ml b. 450 ml c. 500 ml

SZÜKSÉGÜNK VAN RÁD!

Véradóként legyél
Te is életmentő!

MIKOR JELENTKEZHETSZ VÉRADÁSRA?

- ☺ ha elmúltál 18 éves, de még nem vagy 60 éves
- ☺ ha testsúlyod meghaladja az 50 kg-ot
- ☺ ha egészségesnek érzed magad

Kiadja:

Országos Vérellátó Szolgálat

(1113 Budapest, Karolina út 19-21.)

SZÜKSÉGÜNK VAN RÁD!

www.ovsz.hu

Személyi igazolványodat, Taj kártyádat,
lakcímkártyádat feltétlenül hozd magaddal.

Biztos emlékszel olyan filmekre, amelyekben a főhős másodpercenként több ember életét mentette meg. Beugrott?

Akkor a következő oldalakon elárulom, Te, hogyan tudod több, segítségedre váró ember életét megmenteni.



ORSZÁGOS VÉRELLÁTÓ SZOLGÁLAT

- 1) térképezd fel a hozzád legközelebb eső vérellátót az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSz) 23 vérellátója közül *(ha bedöglene a keresőd: www.ovsz.hu)*
- 2) a helyszínen egy kis izommunkával töltsd ki a kérdőívet *(ígérem, ennél több energia-befektetésre nem lesz szükséged a következő 45 percben)*
- 3) az orvosi kivizsgálásra várva lelkiismeret-furdalás nélkül fogyaszd el a csokit, és a fél liter ásványvizet, amelyeket az asszisztensnőtől kaptál
- 4) majd sóhajtozz nagyokat a dokinál és beszélgess vele egy kicsit *(örülni fog neki)*
- 5) miután elmeséltél magadról mindent, egy másik helyiségben feküdj le egy ágyra, lazulj el, és a következő 10 percben csak felszólításra mozogj. Bíz magad az asszisztensnőre *(tudja a dolgát, nem bánod meg)*
- 6) végül, hogy ne hozz frászt a nővérkére, maradj még öt percig a társaságában. Így, tuti, életmentőhöz méltóan távozhatsz a jó tett színhelyéről, és nem szédülve, tántorogva
- 7) hogy minél több életet tudj megmenteni, gyakran ismételd meg ezt a szuper tettettedet *(A csajok bukni fognak rád / a pasik csak veled akarnak majd randizni)*

- 8) ja, és nem kell röhejes jelmezek mögé bújni, sőt mesélj lépten-nyomon hőstetteidről mindenkinek, és ússz *(akár háton, mellben, gyorsan, ahogy tudsz)* a reflektorfényben. **MEGÉRDEMLED!**



MIÉRT VAN SZÜKSÉGÜNK RÁD?

- mert a vér semmivel sem pótolható
- mert vére bárkinek, bármikor szüksége lehet
- mert Magyarországon naponta 1.500 véradásra van szükség az ország biztonságos vérellátásához
- mert évente 400.000 beteg várja a segítségét
- mert a folyamatos és kiegyensúlyozott vérellátást csak a Te véradásoddal együtt tudjuk biztosítani
- mert egy véradással több ember életét is megmentheted, hiszen a levett vért, három részre bontják

Ha 18. életévedet betöltötted, 50 kg feletti a testsúlyod, egészséges vagy, várunk Téged is véradásra.

Mint életmentő, nem árt, ha tisztában vagy néhány fontos információval a véradásról, hiszen a hőstettedet követően mindenki Téged fog kérdezni.

TUJTAD, HOGY

- egy véradás alkalmával 450 ml - *egy egység* - vért vesznek le? Ez kevesebb, mint ami egy fél literes söröskorsóba belefér.
- minden véradás alkalmával meghatározzuk a vércsoportodat, és elvégezzük a kötelező vizsgálatokat *(HIV, Hepatitisz B, Hepatitisz C, Szifilisz)?* Ha esetleg találnánk valami rendellenességet, levélben értesítünk.
- ha 0 RH negatív vércsoportú vagy, általában bárkinek adhatasz vért, ha viszont AB Rh pozitív a vércsoportod, akkor csak az AB Rh pozitív vércsoportú betegeken segíthetsz?
- a nők évente négyszer, a férfiak évente ötször adhatnak vért?